

Ayaklara Özgürlük



Yaz aylarında vazgeçilmez olan açık ayakkabılar, sıklıkla ayaklarda sürtünmeye bağlı tahrişe neden olur. Deri soyulmaları, su toplaması ya da nasır gibi sorunlara yol açan bu durum, **Nexcare'in** Lavantalı Jel Ayak Bakım Bandı ile sorun olmaktan

çıkıyor. Suya dayanıklı yapısıyla bir haftaya kadar kullanılabilen bantlar, açık ayakkabılarınızla rahatça kullanabileceğiniz kadar da şık.



3M'den Nexcare Aqua 360o Yara Bandı



3M'in kişisel bakım ve ilk yardım ürünleri markası Nexcare'in suya dayanıklı ve hava geçiren yara bandı Nexcare Aqua 360o ile yaralar için endişelenmeden deniz ve havuza rahatça girilebiliyor. Ufak yaralar ve kesikler özellikle denize ve havuza sıkça girilen yaz aylarında rahatsızlık oluşturabiliyor. Hava aldırmayan yara bantları, yaranın sıcak havalarda daha geç iyileşmesine neden oluyor. Nexcare'in özel yapısı ve dizaynı sayesinde su geçirmeyen Aqua 360o Yara Bandı, ultra ince hava geçirgen film örtüsü sayesinde cilde nefes aldırıyor.

Yarayı toz, kir ve bakteri girişine karşı koruyan özel dokusu ve yara yüzeyinde enfeksiyon oluşumunu önleyen steril yapıya sahip Aqua 360o, özel altıgen şekli sayesinde üstün bölgesel koruma sağlıyor. Tahriş olan dokunun kurumasını önleyen Aqua 360o Yara Bandı, yumuşak ve emici pedi ile yaraya yapışmıyor. Hipoallerjenik olan Nexcare Aqua 360o Yara Bandı ile yaz aylarında ufak yaralar için endişelenmeden suya girmenin keyfi yaşanabiliyor.

DALMA REFLEKSİ Bebeğinizi suyun altında tuttuğunuzda, içgüdüsel olarak nefesini tutar, ağzını kapatır, kol ve bacaklarını hareket ettirmeye başlar. Siz yine de bunu denemeyin!

YÜRÜME REFLEKSİ Bebeğinizi kollarının altından sıkıca tutun ve ayaklarının sert bir zemine dokunmasını sağlayın. Bunu yaptığınızda yürür gibi bacaklarını hareket ettirecektir. Uzmanlar, yürümesine daha aylar olmasına rağmen, bebeğinizin gösterdiği bu refleksin ilk adımlara hazırlık olduğunu düşünüyor.

TUTMA REFLEKSİ Avuç içine hafifçe dokunun, bebeğinizin parmaklarının parmağınıza sıkıca sarıldığını göreceksiniz. Yaklaşık altı aylık oluncaya kadar bu devam eder.

MORO (ÜRKME) REFLEKSİ Bebeğiniz, başını desteklemeden kaldırdığınızda ya da yüksek sestense ürktüğünde, sırtını arkaya doğru bükerek, bacaklarıyla kollarını sallar. Ardından ellerini göğsüne yaklaştırıp, büyük ihtimalle ağlamaya başlar.

BEBEĞİNİZ NE YAPACAK?

Genelde yeni doğmuş bebeklerin gözleri açıktır, bir şekilde yeni buldukları ortamı algılamaya çalışırlar ve sizi tanırlar. Gözleri henüz bulanık görmekteyken ama sizin ve eşinizin sesini tanır, sizin kokunuzu bilirler. Kucağınızdayken ağlamaya başlayabilir. Bunun nedeni, sıcak, rahat ve tanıdık bir ortamdaki ayrılıp, ilk defa nefes alması ve bir anda anneden bağımsız olmasıdır. Bu onun için bir şoktur. Bazı bebekler beslenmek için memenize doğru uzanmaya çalışırken, diğerlerinin bunu yapmak için biraz daha

zamana ihtiyacı vardır. Eğer doğumunuz uzun sürdüyseniz, büyük ihtimalle bebeğiniz de en az sizin kadar yorgun olacaktır. Bu arada, birbirinize bağlanmanızı hızlandıracak bir şeyler yapabilirsiniz. Eğer mümkünse doğar doğmaz bebeğinizi çıplak karnınıza veya göğsünüze koyun ve en az yarım saat orada tutun. Bu, anne ve çocuğun daha çabuk bağlanmasını, bebeğin daha az ağlamasını ve meme emmeye daha kolay alışmasını sağlayacaktır. Fakat bağlanma daha geç gerçekleşirse de moralinizi bozmayın. Unutmayın, bütün anneler ve bebekler farklıdır. Yaklaşık bir saat sonra, yeni doğan bebeğiniz derin, uzun bir uykuya dalar ve önünüzdeki 24 saati bol bol uyuyarak geçirecektir. Tabii, her istediğinde - zaman sınırlaması koymadan - bebeğinizi emzirmeniz gerekir. İlk emzirmelerde göğsünüzden süt yerine kolostrom denen sarımsı, yoğun bir sıvı

gelecektir. Bebeklerin çoğu mekonyum denen ilk kakalarını doğumdan 12 saat sonra yaparlar. Bu, siyah renkli bir dışkıdır ve bebeğiniz sonraki üç gün boyunca bir miktar mekonyum daha atacaktır.

GÖĞÜS TERAPİSİ

Bebeğiniz ilk günlerde sık sık emzirilmek ister. Bu da göğüs uçlarının hassaslaşmasına neden olabilir. **SM Nexcare** Soğuk-Sıcak Kompres, yeni annelerin hayatını kolaylaştırmak için tasarlanmış, göğsü rahatlatan, emzirmeyi kolaylaştıran gevşetici soğuk etkisi ve iyileştirici sıcak etkisi ile çift kullanıma sahip. Bebeğinizi emzirdikten sonra göğsünüze kompres yaparak, şişme ve meme iltihabı gibi durumlarda karşılaşılabileceğiniz göğüs tıkanmalarının önüne geçebilirsiniz.



ARABALAR

3M Nexcare Body'nin cildin günlük bakım ihtiyacını karşılayan vücut süngerleri ve keseleri 19 Ağustos'ta beyaz perdede hayranları ile buluşacak. Cars 2 filminin karakterlerini banyonuza getiren **3M** ile çocuğunuzun banyo saatleri artık daha eğlenceli geçecek.



Oyuncak deęil banyo süngerini

3M Nexcare Body'nin çocuklar için özel olarak tasarladığı Cars kahramanlı banyo süngerleri, banyo keyfini daha eğlenceli hale getiriyor. 19 Ağustos'ta beyaz

perdede hayranlarıyla buluşacak *Cars 2* filminin karakterlerinden oluşan süngerler, yumuşak dokusuyla miniklerin hassas cildine zarar vermiyor.