



Cars II karakterleri 3M ile banyolara girdi

3M Nexcare Body'nin farklı cilt tiplerine göre alternatifleri bulunan ve cildin günlük bakım ihtiyacını karşılayan vücut süngerleri ve keseleri serisinden çocuklar için özel olarak tasarladığı Cars kahramanlı banyo süngerleri, çocuklar için banyo keyfini daha eğlenceli hale getiriyor. 19 Ağustos'ta beyaz perdede hayranları ile buluşacak Cars 2 filminin karakterlerinden oluşan süngerler, yumuşak dokusuyla da çocukların hassas cildine zarar vermiyor. Ürünler perakende satış noktalarında 8,75 TL fiyatla satılıyor.

3M'DEN NEXCARE AQUA 3600

YARA BANDI



3M'in kişisel bakım ve ilk yardım ürünleri markası Nexcare'in suya dayanıklı ve hava geçiren yara bandı Nexcare Aqua 3600 ile yaralarınız için endişelenmeden bu yaz deniz ve havuza rahatça gireceksiniz... Ufak yaralar ve kesikler özellikle denize ve havuza sıkça

girilen yaz aylarında rahatsızlık oluşturabiliyor. Hava aldırmayan yara bantları, yaranın sıcak havalarda daha geç iyileşmesine neden oluyor. Nexcare'in özel yapısı ve dizaynı sayesinde su geçirmeyen Aqua 3600 Yara Bandı, ultra ince hava geçirgen film örtüsü sayesinde cilde nefes aldırıyor. Yarayı toz, kir ve bakteri girişine karşı koruyan özel dokusu ve yara yüzeyinde enfeksiyon oluşumunu önleyen steril yapıya sahip Aqua 3600, özel altıgen şekli sayesinde üstün bölgesel koruma sağlıyor. Tahriş olan dokunun kurumasını önleyen Aqua 3600 Yara Bandı, yumuşak ve emici pedi ile yaraya yapışmıyor. Hipoallerjenik olan Nexcare Aqua 3600 Yara Bandı ile yaz aylarında ufak yaralarınız için endişelenmeden suya girmenin keyfini yaşayın. Paket içi bant adedi: 14 (2 küçük, 6 orta, 6 büyük).





SUDAN KORKMAYIN

3M'in kişisel bakım ve ilk yardım ürünleri markası Nexcare'in suya dayanıklı ve hava geçiren yara bandı Nexcare Aqua 3600 ile, bu yaz deniz ve havuza yaralarınız için endişelenmeden rahatça gireceksiniz.

NEXCARE AQUA 3600 YARA BANDI

Yaza özel yara bandı

Ufak yaralar ve kesikler özellikle denize ve havuza sıkça girilen yaz aylarında rahatsızlık oluşturabiliyor. Hava aldırmayan yara bantları, yaranın sıcak havalarda daha geç iyileşmesine neden oluyor. **Nexcare**'in özel yapısı ve dizaynı sayesinde su geçirmeyen Aqua 3600 Yara Bandı, ultra ince hava geçirgen film örtüsü sayesinde cilde nefes aldırıyor. Yarayı toz, kir ve bakteri girişine karşı koruyan özel do-

kusu ve yara yüzeyinde enfeksiyon oluşumunu önleyen steril yapıya sahip Aqua 3600, özel altıgen şekli sayesinde üstün bölgesel koruma sağlıyor. Tahriş olan dokunun kurummasını önleyen Aqua 3600 Yara Bandı, yumuşak ve emici pedi ile yaraya yapışmıyor. Hipoallerjenik olan **Nexcare** Aqua 3600 Yara Bandı ile yaz aylarında ufak yaralarınız için endişelenmeden suya girmenin keyfini yaşayın.



**Perakende
satış fiyatı:**

9.90 TL

DALMA REFLEKSİ Bebeğinizi suyun altında tuttuğunuzda, içgüdüsel olarak nefesini tutar, ağzını kapatır, kol ve bacaklarını hareket ettirmeye başlar. Siz yine de bunu denemeyin!

YÜRÜME REFLEKSİ Bebeğinizi kollarının altından sıkıca tutun ve ayaklarının sert bir zemine dokunmasını sağlayın. Bunu yaptığınızda yürür gibi bacaklarını hareket ettirecektir. Uzmanlar, yürümesine daha aylar olmasına rağmen, bebeğinizin gösterdiği bu refleksin ilk adımlara hazırlık olduğunu düşünüyor.

TUTMA REFLEKSİ Avuç içine hafifçe dokunun, bebeğinizin parmaklarının parmağınıza sıkıca sarıldığını göreceksiniz. Yaklaşık altı aylık oluncaya kadar bu devam eder.

MORO (ÜRKME) REFLEKSİ Bebeğiniz, başını desteklemeden kaldırdığınızda ya da yüksek sestene urktüğünde, sırtını arkaya doğru bükerek, bacaklarıyla kollarını sallar. Ardından ellerini göğsüne yaklaşıtıp, büyük ihtimalle ağlamaya başlar.

BEBEĞİNİZ NE YAPACAK?

Genelde yeni doğmuş bebeklerin gözleri açıktır, bir şekilde yeni buldukları ortamı algılamaya çalışırlar ve sizi tanırlar. Gözleri henüz bulanık görmekteyken ama sizin ve eşinizin sesini tanır, sizin kokunuzu bilirler. Kucağınızdayken ağlamaya başlayabilir. Bunun nedeni, sıcak, rahat ve tanıdık bir ortamdaki ayrılıp, ilk defa nefes alması ve bir anda anneden bağımsız olmasıdır. Bu onun için bir şoktur. Bazı bebekler beslenmek için memenize doğru uzanmaya çalışırken, diğerlerinin bunu yapmak için biraz daha

zamana ihtiyacı vardır. Eğer doğumunuz uzun sürdüyse, büyük ihtimalle bebeğiniz de en az sizin kadar yorgun olacaktır. Bu arada, birbirinize bağlanmanızı hızlandıracak bir şeyler yapabilirsiniz. Eğer mümkünse doğar doğmaz bebeğinizi çıplak karnınıza veya göğsünüze koyun ve en az yarım saat orada tutun. Bu, anne ve çocuğun daha çabuk bağlanmasını, bebeğin daha az ağlamasını ve meme emmeye daha kolay alışmasını sağlayacaktır. Fakat bağlanma daha geç gerçekleşirse de moralinizi bozmayın. Unutmayın, bütün anneler ve bebekler farklıdır. Yaklaşık bir saat sonra, yeni doğan bebeğiniz derin, uzun bir uykuya dalacaktır ve önünüzdeki 24 saati bol bol uyuyarak geçirecektir. Tabii, her istediğinde - zaman sınırlaması koymadan - bebeğinizi emzirmeniz gerekir. İlk emzirmelerde göğsünüzden süt yerine kolostrom denen sarımsı, yoğun bir sıvı

gelecektir. Bebeklerin çoğu mekonyum denen ilk kakalarını doğumdan 12 saat sonra yaparlar. Bu, siyah renkli bir dışkıdır ve bebeğiniz sonraki üç gün boyunca bir miktar mekonyum daha atacaktır.

GÖĞÜS TERAPİSİ

Bebeğiniz ilk günlerde sık sık emzirilmek ister. Bu da göğüs uçlarının hassaslaşmasına neden olabilir. **SM Nexcare** Soğuk-Sıcak Kompres, yeni annelerin hayatını kolaylaştırmak için tasarlanmış, göğsü rahatlatan, emzirmeyi kolaylaştıran gevşetici soğuk etki ve iyileştirici sıcak etki ile çift kullanıma sahip. Bebeğinizi emzirdikten sonra göğsünüze kompres yaparak, şişme ve meme iltihabı gibi durumlarda karşılaşılabileceğiniz göğüs tıkanmalarının önüne geçebilirsiniz.



ARABALAR

3M Nexcare Body'nin cildin günlük bakım ihtiyacını karşılayan vücut süngerleri ve keseleri 19 Ağustos'ta beyaz perdede hayranları ile buluşacak. Cars 2 filminin karakterlerini banyonuza getiren **3M** ile çocuğunuzun banyo saatleri artık daha eğlenceli geçecek.



Yüzümdeki sivilce izlerinden kurtulmak istiyorum. Makyaj yapıyorum ama kapanmıyor.

► Elif, 19

Öncelikle bir cildiyeceye gitmeni ve bu izlerle ilgili sana vereceği tavsiyeleri dinlemeni öneririz. Kısa vadede problemini çözmek içinse Dr. Murad Blemish Treatment Concealer - Sivilce Kurutucu Renkli Kapatıcı Stik'i önerebiliriz. Bu ürün sivilce izlerini kapatırken, sivilcelerini tedavi etmekte de yardımcı oluyor. Yağsız ve renkli yapıya sahip ikisi bir arada formülüyle düzgün bir görünüm için kapatıcılık sağlarken, yüzde 81 oranında sivilcilerin kurumasına yardımcı olarak pürüzsüz bir cilt ortaya çıkarmayı destekliyor.



Blemish Treatment Concealer - Sivilce Kurutucu Renkli Kapatıcı Stik Fiyatı: 65 TL.



Dudaklarımın ışıltılı görünmesi için ne yapmalıyım?

► Aslı, 13

Yapman gereken o kadar basit ki ışıltılı bir ruj kullanacaksın ya da mat rujunun üstüne parlatacı süreceksin. Ama artık seçenekler çok fazla yani iki ürün yerine tek bir ürünle ışıltılı dudaklara sahip olabilirsin. Yaşın 13, çok abartılı renkler kullanmamaya özen göster.

Deborah Milano Yeni Shine & Volume Light Creator: 23.90 TL.

Ayaklarımda nasır var ve devamlı su topluyor. Hem canım acıyor, hem de görüntüsünden hiç memnun değilim.

► İlknur, 16

Sıcak havalarda doğal olarak tercih edilen açık ayakkabılar, çorapsız giyildiği için ayakları daha çok vuruyor ve açık ayakkabı sevenlerin kabusu oluyor. Nexcare'in ayakkabı vurmasına karşı ayakları koruyan lavantalı ayak bakım bandını kullanabilirsin.



12.99 TL.

Yazın cildimizi nemlendirmek için mutlaka marka ürünler mi kullanmalıyız?

► Merve, 16

Marka değil ama kaliteli ürünler kullanmak çok önemli. Sonuçta burada söz konusu olan; cildinin sağlığı. Herhangi bir kozmetik ürün alırken, eczanelerde satılıyor olmasına özen göster. **Bepanthol Ultra Protect**



Özellikle yaz sıcaklarında temiz kokmamız gerektiğini biliyorum. Evden çıkarken deodorantımı sürüyorum ama kısa sürede kokusu geçiyor. Etkili bir ürün önerir misiniz?

► Sedat, 17

Güzel kokmanın ilk kuralı temiz olmak. Her sabah koltuk altlarını sabunla yıkayıp, durularsan. Deodorantını da temiz vücuduna sürersen çok etkili olur. Right Guard, 48 saate kadar dayanıklı bir ürün ama sen yine de her gün duşunu almayı unutmal



Sarışınların saçları ışıl ışıl ama ben koyu renk saçlıyım.

Babam saçlarımı boyatmama hayatta izin vermez. Koyu renk saçlarımdan nefret ediyorum.

► Esra, 14

Sana ait olan her şeyi sev. Çünkü güzellik kendine güvenle başlar, bunu unutmal Belki

John Frieda Fiyatı: 22 TL.

sarışınlık sana hiç yakışmayacak ama doğal saçlarının güzelliği her zaman garanti. Beslenmene dikkat ederek saçlarının ışıltısını içten sağlayabilirsin, bakım ürünleriyle de işin devamını getirebilirsin.



Saçından, makyajına öğrenmek istediğin her şey artık elinin altında. Bundan böyle trendy@hurriyet.com.tr adresine sorularını yollayabilirsin.